



www.someformations.com
07 54 81 54 84
some.phytoaroma@gmail.com

GESTION DU STRESS ET TROUBLES DU SOMMEIL PAR L'AROMATHERAPIE SESSION EN CLASSE VIRTUELLE

Découvrir l'univers de l'Aromathérapie.
Acquérir les principes de base pour une utilisation en toute sérénité.
Comprendre le mécanisme du Stress et ses conséquences.
Connaître les Huiles Essentielles aux vertus relaxantes et apaisantes, leurs indications et précautions d'emploi.

Formation susceptible d'être prise en charge par votre OPCO
Formation susceptible d'être financée par le FNE-FORMATION
Formation susceptible d'être financée par l'AGEFICE

- **Public :**

- Salariés en chômage partiel quelle que soit la taille de l'entreprise (FNE-formation)
- Salariés en activité (Structure de moins de 50 salariés, sous conditions de leurs OPCO)
- Professionnels de Santé souhaitant intégrer les Huiles essentielles dans leur pratique professionnelle (OPCO EP et FIFPL)

- **Pré-requis :**

Avoir une connexion internet permettant la visioconférence.

- **Objectifs professionnels :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appréhender les situations anxiogènes (confinement, Covid 19...) et ses effets néfastes sur l'organisme.
- Mieux gérer les situations conflictuelles.
- Désamorcer un stress chronique pour gagner en concentration et performance.
- Maîtriser ses émotions pour une maîtrise de soi (prise de parole, management, communication)



www.someformations.com
07 54 81 54 84
some.phytoaroma@gmail.com

• Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les bases de l'aromathérapie.
 - Mode d'action
 - Précautions d'emploi
 - Risque de toxicité
 - Posologies et Durées de traitement
 - Voies d'administration
- Maîtriser les Huiles Essentielles aux vertus relaxantes et apaisantes
- Comprendre le mécanisme du stress et les conséquences néfastes d'un stress prolongé sur l'organisme.
- Connaître les Huiles Essentielles aux vertus apaisantes et relaxantes.
- Maîtriser l'utilisation des Huiles Essentielles dans les manifestations et somatisations du Stress.
- Savoir mettre en place un conseil complet en aromathérapie devant chaque problématique liée au stress (anxiété, angoisses, manque de confiance en soi, insomnies..)

- **Durée : 14h** (2 journées de 7h)

• Modalités d'inscription :

Compléter le bon de commande ci-joint pour une prise en charge OPCO

Pour les entreprises en activité partielle, suivre les modalités du FNE-FORMATION
<https://code.travail.gouv.fr/fiche-ministere-travail/conventions-de-fne-formation>

• Tarif :

300€ HT par personne et par jour



www.someformations.com
07 54 81 54 84
some.phytoaroma@gmail.com

• **Caractéristiques et modalités :**

- Formatrice : Nathalie LLORET
- Formation en collectif
- 7 heures de formation réparties en sessions webinaire de 1h30, alternées avec travail et réflexion personnelle du stagiaire, hors connexion.
- Lieu : Visioconférence. Le lien sera envoyé 30 minute avant la session.

• **Suivi administratif :**

Nathalie LLORET sera votre interlocutrice concernant votre inscription et votre facturation, ainsi que votre contact administratif concernant votre prise en charge OPCO ou FNE.

• **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Méthode : Exposé par partage d'écran du support pédagogique.
- Etudes de cas et échanges d'expériences.
- Interactivité et cas de comptoir.
- Mises en situations.

• **Suivi et évaluation :**

- Suivi avec une feuille d'émargement par stagiaire à signer et à renvoyer par mail (scan ou photo). Le stagiaire reçoit une attestation de présence et une attestation d'acquisition des compétences.
- Evaluation du stagiaire par le formateur : à chaud (Quiz, échanges et mises en situation pendant la formation) et à J+30 (questionnaire qcm par mail, échanges de retour d'expérience)
- Evaluation de la formation par les stagiaires à chaud (questionnaire de satisfaction)
- Evaluation de la performance par une enquête à froid (auprès du commanditaire et du stagiaire).



www.someformations.com
07 54 81 54 84
some.phytoaroma@gmail.com

BON DE COMMANDE

Entreprise :

Nom de l'entreprise :

Adresse :

Ville : Code postal :

Nom du contact : Poste :

Téléphone : Email :

Participants :

Nom	Prénom	Fonction	Email



www.someformations.com
07 54 81 54 84
some.phytoaroma@gmail.com

Conditions d'inscription (extrait des CGV)

Toute inscription doit être accompagnée :

- Soit du règlement de la formation du montant 600€/stagiaire, par chèque à l'ordre de SOME Phyto-aroma ou par virement sur le compte :

IBAN : FR76 1660 7000 8748 1217 2003 069

BIC : CCBPFRPPPPG

- Soit d'une validation par la DIRECCTE de la convention de formation.
- Soit d'une validation par votre OPCO avec subrogation.

Date :

Dates de sessions de formation :

Signature et cachet de l' Entreprise :



www.someformations.com
07 54 81 54 84
some.phytoaroma@gmail.com

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

- 1. Commande :** La signature du bon de commande implique que le client a pris connaissance du programme de formation et qu'il en accepte le contenu.
- 2. Règlement de la formation :** l'inscription sera définitive à la réception du règlement spécifié dans le bon de commande.
En cas de prise en charge (partielle ou totale) par l'OPCO dans le cas d'une subrogation de paiement, la réception de l'accord de prise en charge servira de confirmation d'inscription. Dans le cas de la DIRECCTE, le règlement suit les versements effectués par la DIRECCTE (à savoir 50% à la validation de la prestation et 50% après la formation).

En cas de refus de prise en charge, le coût de la formation effectuée reste à la charge du client.
- 3. Modalités de règlement :** la formation pourra s'effectuer soit par chèque à l'ordre de SOME Phyto-aroma, soit par virement sur le compte ci-dessous :
IBAN : FR76 1660 7000 8748 1217 2003 069
BIC : CCBPFRPPPPG
- 4. Report d'inscription :** une inscription peut être reportée sans frais sur une date ultérieure avec un préavis de 5 jours ouvrés. En deçà du délai de préavis, le client sera redevable de 30% du montant total de la formation.
- 5. Annulation d'inscription :** en cas d'annulation par le client à moins de 10 jours calendaires avant le début de la session de formation, le client sera redevable de 50% du montant total de la prestation à titre de dédommagement. Ce montant sera de 100% à moins de 2 jours ouvrés de la prestation ou en cas d'absence à la formation.