FORMATION GESTION DU STRESS & COMMUNICATION INTERPERSONNELLE AROMATHÉRAPIE - PNL & ENNÉAGRAMME

FORMATION PRISE EN CHARGE A 100 %
INSCRIPTION : SOME.PHYTOAROMA@GMAIL.COM

www.someformations.com

Nathalie LLORET

- **Docteur en Pharmacie**
- Diplômée en Aromathérapie et phytothérapie
- Spécialisée en gestion du stress et de la prévention santé par les plantes et les **huiles essentielles**
- Formatrice certifiée **DATADOCK**

www.ypnosi.fr

Alexis DESJARDINS

- **Sexothérapeute** (**formé par Alain HÉRIL**)
- Maître-Praticien Programmation Neuro Linguistique ;
- Praticien en Hypnose Ericksonienne et Thérapies Brèves Systémique et Intégrative
- Formé en Management de proximité – Cohésion et gestion des relations d'équipes

PUBLIC VISÉ

- **Travailleurs indépendants** (autoentrepreneurs, entrepreneurs individuels, artisans).
- **Entreprises & Collectivités publiques :** qui souhaitent **améliorer la communication interpersonnelle** en interne comme en externe dans le but de **fluidifier les relations entre individus,** services, prospects et clients.
- **Thérapeutes et Professionnels du Bien-être :** qui souhaitent **renforcer leurs techniques de communication** et **intégrer l'Aromathérapie** dans la prise en charge de leurs patients.

DURÉE

3 journées de 7h en présentiel

Lieu :

Toulouse
France entière

FORMATION GESTION DU STRESS &
COMMUNICATION INTERPERSONNELLE
AROMATHÉRAPIE - PNL & ENNÉAGRAMME

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
COMPÉTENCES VISÉES

- Créer de vrais réflexes de conseils en Aromathérapie dans la gestion du stress pour une meilleure prise en charge.
- Gérer ses émotions par l'aromathérapie.
- Utiliser les canaux de préférentiels de ses interlocuteurs pour une communication plus efficace.
- Préconiser les conseils et méthodes adéquats pour améliorer la communication interpersonnelle, même en situation anxiogène.
- Se familiariser avec ces techniques et principes thérapeutiques.

FORMATION GESTION DU STRESS & COMMUNICATION INTERPERSONNELLE AROMATHÉRAPIE - PNL & ENNÉAGRAMME

Planning

JOUR 1 : SE DECOUVRIR SOI ET LES AUTRES

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Les concepts de base

- Notre expérience subjective
- Nos filtres et mécanismes
- Perception et représentation
- Ancrages

ENNÉAGRAMME & CNV

- principes de base de l'ENNÉAGRAMME
- Présentation des profils ENNÉAGRAMME 1 à 4 ;
- Présentation de la CNV
- Exercice D.E.S.C

AROMATHERAPIE

- Principes de base de l'Aromathérapie
- Modes d'action
- Précautions d'emploi et risques de toxicité
- Posologies et voies d'administration.

JOUR 2 : SE CONNAÎTRE POUR AGIR DIFFÉREMMENT

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Les concepts de base

- La roue psycho-comportementale
- Les émotions et leurs structures
- Stratégies, valeurs et leurs critères
- Nos lignes du temps

ENNÉAGRAMME

- Présentation des profils 4 à 8

AROMATHERAPIE

- Les Huiles Essentielles relaxantes et apaisantes
- A chaque symptôme son Huile Essentielle
- Principe de base de l'Olfactothérapie

JOUR 3 : UNE COMMUNICATION EFFICACE

LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Les concepts de base

- Les croyances
- Schémas comportementaux inconscients
- Combinaison d'ancrages

ENNÉAGRAMME

- Présentation du profil 9
- Savoir déterminer son profil ENNÉAGRAMME
- Apprendre à identifier le profil ENNÉAGRAMME de son interlocuteur

OLFACTOTHÉRAPIE

- Gestion des émotions :
  - manque de confiance en soi-colère
  - agressivité-déprimes
  - idées noires-anxiété, angoisses

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Contact administratif :
- Nathalie LLORET 07 54 81 54 84
- Formation susceptible d'être prise en charge à 100% par l'OPCO
- Tarif avec prise en charge : forfait journalier de l'OPCO, sans reste à charge
- Tarif préférentiel si financement personnel :
- 200€ (matériel et fournitures incluses)
- Places limitées : sessions de 10 personnes maximum

FORMAT PRÉSENTIEL SUR TOUTE LA FRANCE ET DISTANCIEL
FORMATIONS SUR-MESURE (NOUS CONTACTER)