

FORMATION GESTION DU STRESS & LIBIDO PHYTO & AROMATHÉRAPIE - PNL & SEXOTHÉRAPIE

**FORMATION PRISE EN CHARGE A 100 %
INSCRIPTION : SOME.PHYTOAROMA@GMAIL.COM**

www.someformations.com



Nathalie LLORET

- **Docteur en Pharmacie**
- Diplômée en Aromathérapie et phytothérapie
- Spécialisée en gestion du stress et de la prévention santé par les plantes et les **huiles essentielles**
- Formatrice certifiée **DATADOCK**

www.ypnosi.fr



Alexis DESJARDINS

- **Sexothérapeute**
- Maître-Praticien Programmation Neuro Linguistique ;
- Praticien en Hypnose Ericksonienne et Thérapies Brèves Systémique et Intégrative
- Formé en Management de proximité - Cohésion et gestion des relations d'équipes

PUBLIC VISÉ

Thérapeutes et professionnels du bien-être souhaitant :

- Développer leurs connaissances en Aromathérapie et Phytothérapie pour appréhender le stress et stimuler l'énergie vitale de leurs patients.
- S'initier aux techniques de PNL et acquérir les principes de base de la Sexothérapie pour stimuler la libido.

DURÉE

1-2-3 journées
de 7h en présentiel

Lieu :

**Toulouse
France entière**

FORMATION GESTION DU STRESS & LIBIDO PHYTO & AROMATHÉRAPIE - PNL & SEXOTHÉRAPIE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES COMPÉTENCES VISÉES



- Créer de vrais réflexes de conseil en aromathérapie et en phytothérapie, pour une meilleure prise en charge.
- Positionner les huiles et les plantes en fonction des symptômes.
- Utiliser les canaux de perception préférentiels de ses interlocuteurs pour une communication plus efficace.
- Préconiser les conseils et méthodes adéquats pour préserver ou stimuler l'énergie vitale et la libido, même en situation anxiogène.
- Se familiariser avec ces techniques et principes thérapeutiques.



FORMATION GESTION DU STRESS & LIBIDO PHYTO & AROMATHÉRAPIE - PNL & SEXOTHÉRAPIE

Planning

JOUR 1 :

SE DECOUVRIR SOI ET LES AUTRES

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Les concepts de base

- Notre expérience subjective
- Nos filtres et mécanismes
- Perception et représentation
- Ancrages

SEXOTHERAPIE

Principes de base

- Briser les représentations
- Présentation du Néo Tantra : blanc, rouge, noir.
- Chakras
- Le Kairos

AROMATHERAPIE

- Les Huiles essentielles du plaisir pour l'homme :
 - tonus et vitalité
 - puissance physique masculine

JOUR 3 : DU DÉSIR AU PLAISIR

LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Les concepts de base

- Les croyances
- Nos lignes du temps
- Schémas comportementaux inconscients
- Identité & Mission de vie

SEXOTHERAPIE

- Le ça et le surmoi
- Freud : dimensions de l'inconscient
- Sculpter sa sexualité (exercice Terre d'argile)

PHYTOHERAPIE

- Les plantes anti-stress :
 - Les plantes adaptogènes
 - Les plantes anxiolytiques et sédatives
 - Les plantes anti-dépressives : les plantes post burn-out
- Les plantes anti-fatigue

JOUR 2 :

SE CONNAÎTRE POUR AGIR DIFFÉREMMENT

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Les concepts de base

- La roue psycho-comportementale
- Les émotions et leurs structures
- Stratégies, valeurs et leurs critères

SEXOTHERAPIE

Principes de base

- Le schéma parental
- Le rôle de la "sexo" dans le couple et la société
- Animus & Anima - Carl Gustav Jung
- Les courbes du plaisir

AROMATHERAPIE

Les Huiles essentielles du plaisir pour la femme:

- libido féminine
- acceptation de son corps et de sa féminité

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Contact administratif :
- Nathalie LLORET 07 54 81 54 84
- Formation susceptible d'être prise en charge à 100% par l'OPCO
- Tarif avec prise en charge : forfait journalier de l'OPCO, sans reste à charge
- Tarif préférentiel si financement personnel :
- 200€ (matériel et fournitures incluses)
- Places limitées : sessions de 10 personnes maximum

**FORMAT PRÉSENTIEL SUR TOUTE LA
FRANCE ET DISTANCIEL
FORMATIONS SUR-MESURE
(NOUS CONTACTER)**